

## Coffee

	HOUSE BLEND	SINGLE ESTATE
BLACK	€	€
Espresso / διπλός	1,20/1,60	1,70/ 2,10
Americano / διπλός	1,20/ 1,60	1,70/ 2,10
Espresso freddo	1,60	2,10
Filter	-	2,00
Cold brew	-	3,00
Ελληνικός	1,00/ 1,50	-
Στιγμιαίος	1,50	-
WHITE	€	€
Cappuccino / διπλός	1,60/ 1,80	2,10/ 2,30
Latte	2,00	2,50
Cappuccino freddo	1,80	2,30
Flat white	2,00	2,50
Macchiato	1,50	2,00

## Make it your way!



EXTRA  
ESPRESSO  
SHOT  
+ €1,00



NON-DAIRY  
MILK  
SPROUD\*  
+ €0,40



HOMEMADE  
ALMOND  
MILK  
+ €0,40

\* Το φυτικό γάλα sproud είναι χωρίς ζάχαρη, σόγια και γλουτένη με βασικό συστατικό την βρώμη, ενισχυμένο με ασβέστιο, βιταμίνες και φυτική πρωτεΐνη.

## Φυσικοί Χυμοί

Πορτοκάλι.....	€2,50
Πορτοκάλι, τζίντζερ, κιτρινόριζα.....	€3,00
Πορτοκάλι, ρόδι, acai berry.....	€3,50
Φράουλα, πορτοκάλι, νέκταρ αγαύης.....	€4,00
Μπανάνα, μήλο, σπανάκι.....	€3,50
Φυσικός χυμός με φρούτα εποχής.....	€3,00

## Smoothies

Antioxidant Boost <b>V LG LC SF</b> .....	€4,00
Βατόμουρα, σμέουρα, acai berry, μπανάνα, πορτοκάλι, γιαούρτι καρύδας, βιολογικό νέκταρ αγαύης	
Metabolic Boost - Yellow <b>V LG LC SF</b> .....	€4,00
Μάνγκο, τζίντζερ, κιτρινόριζα, σπόροι chia, βιολογικό νέκταρ αγαύης, ρόφημα καρύδας	
Protein Boost <b>LG HP LC SF</b> .....	€4,00
Μπανάνα, κακάο, γάλα, γιαούρτι, βιολογικό νέκταρ αγαύης, φυστικοβούτυρο, πρωτεΐνη από βλαστούς ολικού καστανού ρυζιού και αρακά με πλήρες αμινοξέικό προφίλ για 100% αφομοίωση	

## Αναψυκτικά

Χειροποίητη Sparkling λεμονάδα <b>LC SF</b> .....	€3,00
Χωρίς ζάχαρη με βανίλια Μαδαγασκάρης, δυόσμο, τζίντζερ, λεμόνι, lime, σόδα και νέκταρ αγαύης	
Πορτοκαλάδα, λεμονάδα, cola: χωρίς ζάχαρη.....	€2,00
Σόδα / Ανθρακούχο νερό.....	€1,50
Grapefruit soda.....	€3,00
Κρύο τσάι <b>LC SF</b> .....	€3,00

Combining HEALTHY with TASTY it's a difficult  
and a lot of times messy task

(like solving a Rubik's cube),

but when you make it you feel PROUD about your products!

AFTER ALL... WE ARE PROUD OF OUR FOOD!

Όλα τα πιάτα μας παρασκευάζονται καθημερινά από εμάς με εκλεκτές πρώτες ύλες (και όσο μπορούμε βιολογικές!) και είναι διαθέσιμα μέχρι εξαντλήσεως! Χρησιμοποιούμε βιολογικό ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης και δεν ξεπερνάμε την 1κ.σ. ανά μερίδα. Τα αυγά είναι βιολογικά. Τα αποξηραμένα φρούτα που χρησιμοποιούμε είναι χωρίς πρόσθετη ζάχαρη και τα καρποβούτυρα από 100% ξηρούς καρπούς βιολογικής καλλιέργειας. Το ψωμί είναι χειροποίητο ολικής χωρίς ζάχαρη και συντηρητικά. Αν έχετε αλλεργία σε κάποιο τρόφιμο ή κάποια ιδιαίτερη διατροφική προτίμηση, παρακαλούμε ενημερώστε μας εκ των προτέρων!



We DELIVER *daily* TO YOUR *door!*

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΣΑΒΒΑΤΟ: 09.00-16.00

T:2616007671

Rubik's  
SUPERFOOD & COFFEE

Πατρέας 92

2616007671

RubiksPatra

rubiks\_patra

## Superfood Ροφήματα.

### ΖΕΣΤΑ Η ΠΑΓΩΜΕΝΑ

**Golden Latte** V LG LC SF ..... €3,00

Γάλα αμυγδάλου (παραγωγής μας), κουρκουμάς, κανέλλα, ginger, πιπέρι, βιολογικό σιρόπι αγαύης

**Maca Latte** V LG LC SF ..... €3,00

Γάλα αμυγδάλου, maca, κανέλλα, σιρόπι σφενδάμου

**Cacao Carob Latte** V LC SF ..... €3,00

Γάλα αμυγδάλου (παραγωγής μας), χαρουπάλευρο, κακάο, chili, βιολογικό νέκταρ αγαύης

**Matcha Latte** V LG LC SF ..... €4,00

Γάλα ή γάλα αμυγδάλου, τσάι matcha, βιολογικό σιρόπι αγαύης

**Hot Choco Latte** V LC ..... €3,00

Γάλα, bio κακάο, ζάχαρη καστανή demerara, σιρόπι σφενδάμου

## Τσάι και βότανα

**Ceylon OP** (Μαύρο τσάι Κεϋλάνης 100%) ..... €2,00

**Φιόρο της λεβάντας** ..... €3,00

Πράσινο τσάι με λουίζα, λεμονόχορτο, τσάι βουνού, λεβάντα

**Δάκρυ της Χίου** ..... €3,00

Πράσινο με μαστίχα Χίου, φυστίκι Αιγίνης, αμύδαλο, λεμόνι

**Roibos** (Κόκκινο τσάι βιολογικής καλλιέργειας) ..... €3,00

**Mandarin Jasmin** (Πράσινο τσάι γιασεμι)..... €2,50

**Μάτε πράσινο** (Κόκκοι καφέ και χαμομήλι)..... €2,50

**Τσάι ενίσχυσης ανοσοποιητικού** ..... €2,50

Laracho, πορτοκάλι, βανίλια

**Τσάι χαλάρωσης** ..... €2,50

Μίλο, ροδάκινο, φλούδα εσπεριδοειδών, καλέντουλα, βαλεριάνα, λεβάντα, χαμομήλι, δυόσμος, μελισσόχορτο, μολόχα

**Τσάι ενέργειας με guarana**..... €2,50

Πράσινο με ρίζα ginseng, ανανά, πιπερόριζα & σπόρους guarana

**Τσάι του βουνού / Λουίζα**..... €2,50

## Sweets & Snacks

**Cakes** ..... €3,00

• Carrot Cake με cream cheese frosting

• Lemon Cake με παπαρούνοσπορο

• Banana Bread V LC SF

• Choco Almond Cake με topping

1. Μαύρη σοκολάτα / Ξίσμα πορτοκαλιού / φουντούκι V

2. Λευκή σοκολάτα και φρούτα εποχής

**Μπαγκέτες & τортίγιες ολικής**..... €2,50-€3,00

**Quinoa Cookies** V LC SF ..... €2,00

• Με cranberries και σταγόνες σοκολάτας

• Με καρύδα, πορτοκάλι και σοκολάτα

**Soft Cookies**..... €2,00

• Healthy Nutella με φουντουκοβούτυρο και σοκολάτα V

• Με πορτοκάλι και σοκολάτα γάλακτος

• Triple chocolate

• Γεμιστά με βιολογικό φυστικοβούτυρο & μαρμελάδα blueberries

**Παγωτό μπάλα** V LC ..... €2,00

Χωρίς γαλακτοκομικά και με μειωμένη ζάχαρη, μαζί με cake, cookies ή και μόνο του με νέκταρ αγαύης και τριμμένο φουντούκι. Ρωτήστε μας για τις διαθέσιμες γεύσεις.

**Energy Balls** V LC SF ..... €1,50

• Cranberry balls, αμύδαλα, cranberrie powder, κουρμάδες, φυστικοβούτυρο

• Matcha balls,antioxidant+metabolic boost

με κάσιους, κουρμάδες και φυστίκι Αιγίνης

**Protein bars** V HP LG LC SF ..... €1,50

Με κουρμάδες, φυτική πρωτεΐνη και ξηρούς καρπούς

• Πορτοκάλι και κακάο • Βανίλια και φουντούκι

## Γλυκά Ψυγείου

**Banoffee**..... €3,50

**Cheesecake χωρίς ζάχαρη με μαρμελάδα εποχής** €4,00

**Cheesecake** V LG LC SF ..... €4,00

## Smoothie Bowls

**Purple Haze, Acai Berry bowl** V LG LC SF ..... €6,00

Μιξ μούρων, μπανάνα, σπόροι chia, cranberries, goji berries, blueberries χωρίς ζάχαρη, χειροποίητη granola

**Pink Cadillac** V LG LC SF ..... €4,50

Φράουλα, μπανάνα, goji berries, σπόροι κάνναβης

**Yellow submarine** LG LC SF ..... €5,00

Μάνγκο, μπανάνα, superfood granola

με αποξηραμένα φρούτα, γύρη, φιλέ αμυγδάλου

**Made from Chocolate** V LG LC SF ..... €4,00

Μπανάνα, κακάο, τρίμμα καρύδας,

cacao nibs, βιολογικό φυστικοβούτυρο

**Berry Fields** V LG LC SF ..... €5,00

Σμέουρα, μπανάνα, χειροποίητη granola, φρέσκες φράουλες (όταν είναι η εποχή τους!), φυστικοβούτυρο, σκόνη cranberries

**ΟΛΑ ΤΑ SMOOTHIE BOWLS ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ**

**ΚΑΙ ΜΕ ΓΑΛΑ ΣΟΓΙΑΣ Η ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ + €0,40**

## All Day Breakfast

**Σάντουιτς με ζυμωτό ψωμί ολικής** ..... €5,00

• Με τυρί light, ψητή γαλοπούλα, καραμελωμένα κρεμμύδια, ντομάτα. Σερβίρεται με σαλάτα ρόκα LC SF

• Με χούμους πατζαριού, αβοκάντο, ντομάτα.

Σερβίρεται με σαλάτα εποχής V HP LC SF

**Salmon Avocado Toast** LC SF ..... €6,00

Χειροποίητο ψωμί ολικής με καπνιστό σολομό, avocado, lime sauce, cream cheese, ρόκα

**Avocado toast, 301 Kcal** V SF ..... €4,50

Χειροποίητο ψωμί ολικής με spread από βιολογικά αβοκάντο με lime και κουκουνάρι, chili flakes. Συνοδεύεται με σαλάτα με vinaigrette εσπεριδοειδών

**Choco Granola** V LG LC ..... €4,00

Ψημένες νιφάδες βρώμης με ξηρούς καρπούς, κακάο, νέκταρ αγαύης, κομμάτια μπανάνας με γάλα ή ρόφημα αμυγδάλου /

σόγιας / καρύδας / βρώμης, κρύο ή ζεστό

**Choco-Peanuts Porridge** LG LC SF ..... €4,50

Βιολογικές νιφάδες βρώμης, κακάο, βιολογικό νέκταρ αγαύης, φρέσκες μπανάνες, σοκολάτα, τριμμένος λιναρόσπορος και βιολογικό φυστικοβούτυρο, γάλα ή ρόφημα αμυγδάλου/σόγιας/καρύδας, κρύο ή ζεστό

**Porridge of the month** LG LC SF ..... €5,00

**Fruit Bowl** LG LC SF ..... €4,00

Φρέσκα φρούτα, βιολογικό νέκταρ αγαύης και βιολογικό αμυγδαλοβούτυρο

**Choco Yogurt** LG LC SF ..... €4,00

Γιαούρτι 2% με κακάο και βιολογικό νέκταρ αγαύης, βιολογικό φυστικοβούτυρο, μπανάνα, granola σοκολάτας

**Acai Berry Yogurt** LG LC SF ..... €4,00

Γιαούρτι 2% με acai berry, σπόρους chia, με χειροποίητη granola με ξηρούς καρπούς και αποξηραμένα φρούτα (cranberries, goji berries, blueberries)

**ΟΛΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΚΑΡΥΔΑΣ ΧΩΡΙΣ**

**ΖΑΧΑΡΗ Η ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ + €0,50**

**Build up Omelette** HP SF ..... €5,00

**ΜΕ ΔΥΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ ΑΥΓΑ. ΣΥΝΘΕΔΕΥΕΤΑΙ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ & ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ (ΔΙΑΛΕΓΕΤΕ ΤΡΙΑ ΥΛΙΚΑ!)**

• Γαλοπούλα

• Φιλέτο κοτόπουλο

• Light cream cheese

• Κίτρινο τυρί

• Χούμους με παντζάρι

• Αβοκάντο

• Κίτρινη sauce

μοσχολεμόνου

• Κίτρινη sauce με γιαούρτι

καρύδας & ταχίνι

**+€0,50 ΤΟ ΚΑΘΕ ΕΣΤΡΑ ΥΛΙΚΟ**

• Sauce αβοκάντο

με κουκουνάρι και lime

• Κρέμα ψιττής πιπεριάς

• Ντομάτα

• Πολύχρωμες πιπεριές

• Baby σπανάκι

• Ρόκα

• Βαλεριάνα

• Κόκκινο λάχανο

• Τρίμμα καρότου

## Γλυκά Pancakes\*

**Choco Pancakes** HP LC ..... €6,50

Λευκή και μαύρη σοκολάτα, τριμμένο φουντούκι, cranberries χωρίς ζάχαρη, cacao nibs

**+ VEGAN ΕΠΙΛΟΓΗ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ**

**Protein Pancakes** V HP LC ..... €5,00

Sauce κακάο-φυστικοβούτυρο, φρέσκες μπανάνες

και χειροποίητο μπισκότο

**Red Velvet** ..... €6,00

Κόκκινα pancakes με cream cheese, μαρμελάδα blueberry, βιολογικά αποξηραμένα blueberries, σπόροι chia

**\* + ΜΠΑΛΑ ΠΑΓΩΤΟ ΧΩΡΙΣ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ**

**ΚΑΙ ΜΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΖΑΧΑΡΗ + €2,00**

## Αλμυρά Pancakes

**Lemon Haze Pancakes** HP LC ..... €5,50

Καπνιστή γαλοπούλα, γραβιέρα, σπανάκι baby, sauce μοσχολεμόνου και σπόροι κάνναβης

**Red Pesto** V LC ..... €5,50

Αβοκάντο, πιπεριές, χειροποίητη κρέμα από κάσιους και αμύδαλα,κρέμα κόκκινων πιπεριάς, φύτρες λαχανικών

## Buddha Bowls

**Protein** V HP LG LC SF ..... €6,00

Ρύζι, φακές, ροζ χούμους με παντζάρι, κόκκινο λάχανο, καρότο, sauce αβοκάντο, μαύρο σουσάμι, ψητός πλιόσπορος

**Superfood** HP LG LC SF ..... €6,00

Φιλέτο στήθος κοτόπουλο, βιολογική κινόα, αποξηραμένα cranberries, φουντούκια, σάλτσα ροδιού, λάχανο, καρότο

**Falafel** V HP LG LC SF ..... €6,00

Ρεβυθοκεφτέδες στο φούρνο, τортίγια ολικής, κρέμα ψιττής πιπεριάς, sauerkraut από κόκκινο λάχανο, στικ λαχανικών, mix σπόρων, κίτρινη sauce με γιαούρτι καρύδας και ταχίνι, mix πράσινων λαχανικών

**Pasta** V LC SF ..... €6,00

Πέννες ολικής με κρέμα κόκκινων πιπεριάς, vegan παρμεζάνα, λαχανικά, αβοκάντο, mix πράσινων λαχανικών και dressing εσπεριδοειδών.

## Burgers

**Bean Burger** V HP LC SF ..... €6,00

Χειροποίητο μπιφτέκι από φασόλια, μαγιονέζα τόφου με αβοκάντο και κουκουνάρι, καραμελωμένα κρεμμύδια, ρόκα, ντομάτα

**Chicken Burger** HP LC SF ..... €7,00

Μπιφτέκι από βιολογικό κοτόπουλο, τυρί, κρέμα πιπεριάς, αβοκάντο, iceberg, ντομάτα, σε χειροποίητο ψωμί ολικής.

Συνοδεύεται με σαλάτα εποχής

## Cocktails

**Aperol spritz** ..... €5,00

Aperol, soda, Prosecco, orange zest

**Otto's Spritz** ..... €5,00

Otto's Athens vermouth, Aperol, grapefruit soda

**Mai Tai** ..... €6,00

Λευκό και μαύρο παλαιωμένο ρούμι, Cointreau, orgeat sirup, lime

**Mojito** ..... €6,00

Ρούμι, καστανή ζάχαρη, lime, soda, δυόσμος

**Margarita** ..... €6,00

Cointreau, tequila, lime, αλάτι

**V** Vegan **LG** Low in Gluten **HP** High in Protein

**LC** Low in Calories **SF** Sugar Free