



Combining HEALTHY with TASTY it's a difficult
and a lot of times messy task
(like solving a Rubik's cube),
but when you make it you feel PROUD
about your products!
AFTER ALL... WE ARE PROUD OF OUR FOOD!

Coffee

	HOUSE BLEND	SINGLE ESTATE
BLACK	€	€
Espresso	2,00	2,50
Espresso διπλός	2,80	3,30
Americano	2,00	2,50
Americano διπλός	2,80	3,30
Espresso freddo	2,80	3,30
Filter (V6o / origami)	-	3,50
Cold brew	-	3,00
Ελληνικός	2,00	-
Ελληνικός διπλός	2,50	-
Στιγμαίος	2,50	-
WHITE	€	€
Cappuccino	2,80	3,30
Cappuccino διπλός	3,30	3,80
Latte	3,30	3,80
Cappuccino freddo	3,30	3,80
Flat white	3,30	3,80
Macchiato	2,00	2,50

Tip: Η σειρά Specialty Grade Coffees αναφέρεται σε καφέδες ανώτερης ποιότητας, κατηγορίας specialty. Αντιπροσωπεύουν το 5-10% της παγκόσμιας παραγωγής καφέ. Προέρχονται από φάρμες που εφαρμόζουν αυστηρά πρότυπα ποιότητας στην καλλιέργεια των καφεόδεντρων, τη συγκομιδή, τη διαλογή και την επεξεργασία των καρπών τους.

Make it your way!



EXTRA ESPRESSO SHOT + €1,00



NON-DAIRY MILK SPROUD* + €0,40

* Το φυτικό γάλα sproud είναι χωρίς ζάχαρη, σόγια και γλουτένη με βασικό συστατικό την βρώμη, ενισχυμένο με ασβέστιο, βιταμίνες και φυτική πρωτεΐνη.

Φυσιικοί Χυμοί

Πορτοκάλι	€2,50
Πορτοκάλι, τζίντζερ, κιτρινόριζα	€3,00
Πορτοκάλι, ρόδι, acai berry	€3,50
Tip: Ο χυμός από ένα ρόδι καλύπτει το 40% της ποσότητας σε βιταμίνη C και το 25% της ποσότητας σε φυλλικό οξύ που έχει καθημερινά ανάγκη ένας ενήλικος!	
Φράουλα, πορτοκάλι, νέκταρ αγαύης	€3,50
Μπανάνα, μήλο, σπανάκι	€3,50
Φυσιικός χυμός με φρούτα εποχής	€3,00

Smoothies

Antioxidant Boost V LG LC SF	€4,00
Βατόμουρα, σμέουρα, acai berry, μπανάνα, πορτοκάλι, γιαούρτι καρύδας, βιολογικό νέκταρ αγαύης	
Tip: Το Acai Berry είναι «υπέρ-φρούτο» από τα δάση του Αμαζονίου και αποτελεί την τροφή με την μεγαλύτερη ποσότητα αντιοξειδωτικών από όλες τις άλλες τροφές!	
Metabolic Boost - Yellow V LG LC SF	€4,00
Μάνγκο, τζίντζερ, κιτρινόριζα, σπόροι χία, βιολογικό νέκταρ αγαύης, ρόφημα καρύδας	
Protein Boost LG HP LC SF	€4,00

38GR OF ORGANIC PROTEIN + VEGAN EΠΙΛΟΓΗ



Μπανάνα, κακάο, γάλα, γιαούρτι, βιολογικό νέκταρ αγαύης, φυσιτικοβούτυρο, πρωτεΐνη από βλαστούς ολικού καστανού ρυζιού και αρακά με πλήρες αμινοξείδιο προφίλ για 100% αφομοίωση

Αναψυκτικά

Χειροποίητη Sparkling λεμονάδα LC SF	€3,00
Χωρίς ζάχαρη με βανίλια Μαδαγασκάρης, δυόσμο, τζίντζερ, λεμόνι, lime, σόδα και νέκταρ αγαύης	
Αναψυκτικά χωρίς ζάχαρη (πορτοκαλάδα, λεμονάδα, cola)	€2,00
Σόδα / Ανθρακούχο νερό	€1,50
Grapefruit soda	€3,00
Κρύο τσάι LC SF	€3,00

Superfood Ποφήματα. Ζεστά ή παγωμένα

Golden Latte V LG LC SF €3,00

Φυτικό γάλα, κουρκουμάς, κανέλλα, ginger, πιπέρι, βιολογικό σιρόπι αγαύης

TIP: Η κιτρινόριζα ή κουρκουμάς προστατεύει το καρδιαγγειακό μας σύστημα βελτιώνει την εγκεφαλική λειτουργία και καταπολεμά την κατάθλιψη! Η κατανάλωση κουρκουμίνης μαζί με 20 mg πιπεριού, που περιέχει την ουσία L-πιπερόλη, έδειξε να αυξάνει τη βιοδιαθεσιμότητα της κουρκουμίνης κατά 2000%!

Maca Latte V LG LC SF €3,00

Φυτικό γάλα, maca, κανέλλα, βιολογικό σιρόπι αγαύης

+ DOUBLE ESPRESSO SHOT €4,00

TIP: Η Maca έχει αντιφλεγμονώδη δράση, ενώ αυξάνει την αντοχή, την ενέργεια και την λίμπιντο!

Cacao Carob Latte V LC SF €3,00

Φυτικό γάλα, χαρουπάλευρο, κακάο, χιλί, βιολογικό νέκταρ αγαύης

TIP: Το χαρουπάλευρο είναι εξαιρετικά θρεπτικό, διαθέτει περισσότερο ασβέστιο από το γάλα, είναι ιδανική πηγή φωσφόρου, υδατανθράκων, βιταμινών A, B και D, ενώ έχει 12,5% πρωτεΐνη και η γεύση του θυμίζει κακάο!

Matcha Latte V LG LC SF €4,00

Φυτικό γάλα, τσάι matcha, βιολογικό σιρόπι αγαύης

TIP: Το τσάι matcha βοηθάει στην απώλεια βάρους καθώς ενισχύει τον μεταβολισμό και το κάψιμο του λίπους!

Choco Latte V LC €3,00

Γάλα, βιολογικό κακάο, ζάχαρη καστανή demerara, βιολογικό σιρόπι αγαύης

Τσάι και βότανα

Ceylon OP €2,00

Μαύρο τσάι Κεϋλάνης 100%

Φιόρο της λεβάντας €3,00

Πράσινο τσάι με λουίζα, λεμονόχορτο, τσάι βουνού, λεβάντα

Δάκρυ της Χίου €3,00

Πράσινο τσάι με μαστίχα Χίου, φυστίκι Αιγίνης, αμύγδαλο, λεμόνι

Roibos €3,00

Κόκκινο τσάι βιολογικής καλλιέργειας

Mandarin Jasmin €2,50

Πράσινο τσάι γιασεμί

Μάτε πράσινο €2,50

Κόκκοι καφέ και χαμομήλι

Τσάι ενίσχυσης ανοσοποιητικού €2,50

Laracho, πορτοκάλι, βανίλια

Τσάι χαλάρωσης €2,50

Μήλο, ροδάκινο, φλούδα εσπεριδοειδών, καλέντουλα, βαλεριάνα, λεβάντα, χαμομήλι, δυσόσμος, μελισσόχορτο, μολόχα

Τσάι ενέργειας με guarana €2,50

Πράσινο τσάι με ρίζα ginseng, ανανά, πιπερόριζα και σπόρους guarana

Τσάι του βουνού €2,50

Λουίζα €2,50

Sweets & Snacks

Cakes €3,00

- Carrot Cake με cream cheese frosting
- Lemon Cake
- Banana Bread **V LC SF**
- Cake φουντουκιού ολικής με κρέμα βανίλια και μαρμελάδα εποχής **V LC SF**

Μπαγκέτες & τoρτίγιες ολικής €2,50-€3,00

Quinoa Cookies **V LC SF** €2,00

- Με cranberries και σταγόνες σοκολάτας
- Με καρύδα, πορτοκάλι και σοκολάτα

Soft Cookies €2,00

- Healthy Nutella με φουντουκοβούτυρο και σοκολάτα **V**
- Με πορτοκάλι και σοκολάτα γάλακτος
- Triple chocolate
- Γεμιστά με βιολογικό φυστικοβούτυρο και μαρμελάδα blueberries
- Ημέρας

Muffin με 100% αλεύρι βρώμης **V LC SF** €3,50

Φουντούκι, χωρίς ζάχαρη, φουντουκοβούτυρο και cacao nibs

Energy Balls **V LC SF** €1,50

- Ferrero balls, βασιλικοί χουρμάδες, βιολογικό κακάο, φουντουκοβούτυρο παραγωγής μας
- Cranberry balls, αμύγδαλα, cranberrie powder, χουρμάδες, φυστικοβούτυρο
- Matcha balls, antioxidant+metabolic boost με κάσιους, χουρμάδες και φυστική Αιγίνης

Protein bars **V HP LC SF LG** €1,50

20% PROTEIN, 147KCAL

Με χουρμάδες, φυτική πρωτεΐνη και ξηρούς καρπούς

- Πορτοκάλι και κακάο
- Βανίλια και φουντούκι
- Cookie dough

Γλυκά Ψυγείου

Banoffee €3,50

Vegan Cheesecake **V LG LC SF** €4,00

ΡΩΤΗΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΓΛΥΚΑ ΨΥΓΕΙΟΥ ΗΜΕΡΑΣ

Smoothie Bowls

Purple Haze, Acai Berry bowl **V LG LC SF** €6,00

Μιξ μούρων, μπανάνα, σπόροι chia, cranberries, goji berries, blueberries χωρίς ζάχαρη, χειροποίητη granola

Pink Cadillac **V LG LC SF** €4,50

Φράουλα, μπανάνα, goji berries, σπόροι κάνναβης

Yellow submarine **LG LC SF** €5,00

Μάνγκο, μπανάνα, superfood granola με αποξηραμένα φρούτα, γύρη, φιλέ αμυγδάλου

Made from Chocolate **V LG LC SF** €4,00

Μπανάνα, κακάο, τρίμμα καρύδας, cacao nibs, βιολογικό φυστικοβούτυρο

Berry Fields **V LG LC SF** €5,00

Σμέουρα, μπανάνα, χειροποίητη granola, φρέσκες φράουλες (όταν είναι η εποχή τους!), φυστικοβούτυρο, σκόνη cranberries

ΟΛΑ ΤΑ SMOOTHIE BOWLS ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΜΕ ΓΑΛΑ ΣΟΓΙΑΣ Η ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ + €0,40

All Day Breakfast

Open veggie sandwich LC SF €6,00

Χούμους με πατζάρι, μανιτάρια, flakes αγγουριού, μαύρο σουσάμι σε προζυμένιο ψωμί.

Sandwich με προζυμένιο ψωμί €5,00

Τυρί light, γαλοπούλα, καραμελωμένα κρεμμύδια χωρίς ζάχαρη, ντομάτα, ρόκα.

Salmon Avocado Toast, 280 Kcal LC SF €6,00

Χειροποίητο ψωμί ολικής με καπνιστό σολομό, avocado, lime sauce, cream cheese, ρόκα

+ 1 ΑΥΓΟ ROCHÉ, 75KCAL €7,00 / + 2 ΑΥΓΑ ROCHÉS €7,50

Avocado toast, 301 Kcal V SF €4,50

Χειροποίητο ψωμί ολικής με spread από βιολογικά αβοκάντο με lime και κουκουνάρι, chili flakes.

Συνοδεύεται με σαλάτα με vinaigrette εσπεριδοειδών

+ 1 ΑΥΓΟ ROCHÉ, 75KCAL €5,50 / + 2 ΑΥΓΑ ROCHÉS €6,00

Choco Granola V LG LC €4,00

Ψημένες νιφάδες βρώμης με ξηρούς καρπούς, κακάο, νέκταρ αγαύης, κομμάτια μπανάνας με γάλα ή ρόφημα αμυγδάλου / σόγιας / καρύδας / βρώμης, κρύο ή ζεστό

Choco-Peanuts Porridge LG LC SF €4,50

Βιολογικές νιφάδες βρώμης, κακάο, βιολογικό νέκταρ αγαύης, φρέσκες μπανάνες, σοκολάτα, τριμμένος λιναρόσπορος και βιολογικό φυσιτικοβούτυρο, γάλα ή ρόφημα αμυγδάλου / σόγιας / καρύδας

+ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΟΛΙΚΗΣ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ + €0,50

Τα porridge αποτελούν από τις πλέον υγιεινές επιλογές για πρωινό! Είναι βρασμένες νιφάδες βρώμης ή κινόας σε γάλα με το αποτέλεσμα να είναι κρεμώδες. Βοηθάει στην απώλεια βάρους, ρυθμίζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα και μειώνει τον κίνδυνο για καρδιακές παθήσεις.

Fruit Bowl LG LC SF €4,00

Φρέσκα φρούτα, βιολογικό νέκταρ αγαύης και αμυγδαλοβούτυρο παραγωγής μας

+ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% = €5,00

Choco Yogurt LG LC SF €4,00

Γιαούρτι 2% με κακάο και βιολογικό νέκταρ αγαύης, βιολογικό φυσιτικοβούτυρο, μπανάνα, granola σοκολάτας

Acai Berry Yogurt LG LC SF €4,00

Γιαούρτι 2% με acai berry, σπόρους chia, με χειροποίητη granola με ξηρούς καρπούς και αποξηραμένα φρούτα (cranberries, goji berries, blueberries), χειροποίητη μαρμελάδα με φρούτα του δάσους χωρίς ζάχαρη

ΟΛΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΚΑΡΥΔΑΣ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ Η ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ + €0,50

Build up Omelette HP SF €5,00

ΜΕ ΔΥΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ ΑΥΓΑ. ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ (ΔΙΑΛΕΓΕΤΕ ΤΡΙΑ ΥΛΙΚΑ!)

- Γαλοπούλα
- Φιλέτο κοτόπουλο
- Γραβιέρα
- Light cream cheese
- Κίτρινο τυρί
- Χούμους με παντζάρι
- Αβοκάντο
- Κίτρινη sauce μοσχολέμονου
- Κίτρινη sauce με γιαούρτι καρύδας & ταχίι
- Sauce αβοκάντο με κουκουνάρι και lime
- Κρέμα ψητής πιπεριάς
- Ντομάτα ή ντοματίνια
- Πολύχρωμες πιπεριές
- Baby σπανάκι
- Ρόκα
- Βαλεριάνα
- Κόκκινο λάχανο
- Τρίμμα καρότου
- Ψητά μανιτάρια
- Καραμελωμένα κρεμμύδια

+€0,50 ΤΟ ΚΑΘΕ ΕΣΤΡΑ ΥΛΙΚΟ

Γλυκά Pancakes

Choco Pancakes HP LC €6,50

Λευκή και μαύρη σοκολάτα, τριμμένο φουντούκι, cranberries χωρίς ζάχαρη, cacao nibs

+ VEGAN ΕΠΙΛΟΓΗ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ

Protein Pancakes V HP LC €5,00

Sauce κακάο-φυσιτικοβούτυρο, φρέσκες μπανάνες και χειροποίητο μπισκότο

Red Velvet €6,00

Κόκκινα pancakes με cream cheese, μαρμελάδα blueberry, βιολογικά αποξηραμένα blueberries, σπόροι chia

Αλμυρά Pancakes

Salmon Pancakes SF LC €7,00

Καπνιστός σολομός, cream cheese, ντοματίνια, ρόκα, lime sauce, φύτρες λαχανικών

+ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕ ΚΡΕΜΑ CASHEWS (LACTO-FREE) €7,50

Lemon Haze Pancakes HP LC €5,50

Καπνιστή γαλοπούλα, γραβιέρα, σπανάκι baby, sauce μοσχολέμονου και σπόροι κάνναβης

+1 ΑΥΓΟ ROCHÉ €6,50 / +2 ΑΥΓΑ ROCHÉS €7,00

Red Pesto V LC €5,50

Κρέμα κόκκινης πιπεριάς, cream cheese, αβοκάντο, πολύχρωμες πιπεριές, φύτρες λαχανικών, πέστο βασιλικού

Buddha Bowls

Ta buddha bowls αποτελούν πλήρη γεύματα. Χαρακτηρίζονται από την ισορροπία που έχουν σε θρεπτικά συστατικά καθώς αποτελούνται από ¼ υδατάνθρακα (ζυμαρικά ολικής, καστανό ρύζι, κινόα) ¼ πρωτεΐνη (σολομός, κοτόπουλο, όσπρια κ.α.) ½ λαχανικά και μια πηγή καλών λιπαρών (αβοκάντο, ξηροί καρποί κ.α)

Mushroom Pasta V LC SF €6,00

Πέννες ολικής με πέστο βασιλικού,μανιτάρια, κρέμα cashews, veggie παρμεζάνα, ντοματίνια και φύτρες λαχανικών

Protein V LG HP LC SF €6,00

Ρύζι, φακές, ροζ χούμους με παντζάρι, κόκκινο λάχανο, καρότο, sauce αβοκάντο, μαύρο σουσάμι, ψητός ηλιόσπορος

Superfood LG HP LC SF €6,00

Φιλέτο στήθος κοτόπουλο, βιολογική κινόα, αποξηραμένα cranberries, φουντούκια, σάλτσα ροδιού, λάχανο, καρότο

Falafel V LG HP LC SF €6,00

Ρεβυθοκεφτέδες στο φούρνο, τورتίγια ολικής, κρέμα ψητής πιπεριάς, χούμους πατζαριού, στικ λαχανικών, mix σπόρων, κίτρινη sauce με γιαούρτι καρύδας και ταχίνι, mix πράσινων λαχανικών

Burgers

Bean Burger V HP LC SF €6,00

Χειροποίητο μπιφτέκι από φασόλια, μαγιονέζα τόφου με αβοκάντο και κουκουνάρι, καραμελωμένα κρεμμύδια, ρόκα, ντομάτα

Chicken Burger HP LC SF €7,00

Μπιφτέκι από βιολογικό κοτόπουλο, τυρί, κρέμα πιπεριάς, αβοκάντο, iceberg, ντομάτα, σε χειροποίητο ψωμί ολικής. Συνοδεύεται με σαλάτα εποχής

Cocktails #noaddedsugar

Aperol Spritz €5,00

Aperol, Prosecco, Soda Water

Jolly Roger €7,00

Tequila, Mezcal, Lime, Agave Syrup, Mango Cubes

Negroni €6,00

Gin, Campari, Vermouth

Mai Tai €6,00

White Rum, Overproof Rum, Cointreau, Orgeat, Lime

Anàna Southside €6,00

Gin, Lime, Agave Syrup, Pineapple puree, Mint

Margarita €6,00

Tequila - Cointreau - Lime

Dishes of the day

Scan for the dishes of the day



Λευκό Κρασί (Φιάλη)

Αρμύρα Σκούρα €19,00
CHARDONNAY, ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ

Άδολη Γης, Chardonnay €18,00
ΑΣΠΡΟΥΔΙ, ΛΑΓΟΦΘΙ, ΡΟΔΙΤΗΣ

Ροζέ Κρασί (Φιάλη)

Τρεις Μάγισσες €18,00
ΗΜΙΓΛΥΚΟ, SYRAH, ΔΙΩΡΓΙΤΙΚΟ, ΜΟΣΧΟΦΙΔΕΡΟ

Άδολη Γης €18,00
CABERNET SAUVIGNON

Κόκκινο Κρασί (Φιάλη)

Μπλε Τρακτέρ €17,00
CABERNET SAUVIGNON, MERLOT, SYRAH

Νέα Δρυς Αντωνοπούλου €23,00
CABERNET FRANC, CABERNET SAUVIGNON

Ποτήρι

Οινόπολις, Οιοθήκη Κρούσκας €4,00
ΔΕΥΚΟ / ΚΟΚΚΙΝΟ / ΡΟΖΕ

Αφρώδης Οίνος

Prosecco ποτήρι / φιάλη €5,00 / €20,00
GLERA, ΗΜΙΓΛΥΚΟΣ

Beers

Estrella Damm Barcelona Draft Large €4,00
ALC. 4,6%

Corona €5,00
ΦΙΑΛΗ 330 ML • ALC. 4,5%

Pilsner Urquell €3,50
ΦΙΑΛΗ 330ML • ALC. 4,4%

Blame the Sun Bum Beach €6,00
Tropic ale με ginger, τροπικά φρούτα και επίγευση lime
ΦΙΑΛΗ 330 ML • ALC. 5,0%

Erdinger Weissbier €4,00
ΦΙΑΛΗ 330 ML • ALC. 5,3%

Μάμος Pilsner €3,00
ΦΙΑΛΗ 330ML • ALC. 5%

Fix Άνευ Low Alcohol €3,00
ΦΙΑΛΗ 330 ML • ALC. 0,5%, 49,5 KCAL

Όλα τα πιάτα μας παρασκευάζονται καθημερινά από εμάς με εκλεκτές πρώτες ύλες (και όσο μπορούμε βιολογικές!) και είναι διαθέσιμα μέχρι εξαντλήσεως! Χρησιμοποιούμε βιολογικό ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης και δεν ξεπερνάμε την 1κ.σ. ανά μερίδα. Τα αυγά είναι βιολογικά. Τα αποξηραμένα φρούτα που χρησιμοποιούμε είναι χωρίς πρόσθετη ζάχαρη και τα καρποβούτυρα από 100% ξηρούς καρπούς βιολογικής καλλιέργειας. Το ψωμί είναι χειροποίητο ολικής χωρίς ζάχαρη και συντηρητικά. Αν έχετε αλλεργία σε κάποιο τρόφιμο ή κάποια ιδιαίτερη διατροφική προτίμηση, παρακαλούμε ενημερώστε μας εκ των προτέρων!



Η κουζίνα
κλείνει στις 22.00



Τα ημέρας και οι σούπες
σερβίρονται από τη 13.00



Wifi: rubiks2018

- V** Vegan
- LG** Low in Gluten
- HP** High in Protein
- LC** Low in Calories
- SF** Sugar Free



BRING YOUR OWN CUP!

-€0,20 έκπτωση

Κάθε φορά που χρησιμοποιείτε τη δική σας κούπα σε take-away!

RubiksPatra



rubiks_patra

RubiksThessaloniki



rubiks_skg

Αγορανομικά υπεύθυνη: Σοφία Παππά